



KFUM SVERIGES IDÉ OCH VÄRDEGRUND

HELHETSSYN PÅ MÄNNISKAN

Inom KFUK-KFUM ser vi till hela människan. Vi tror att den enskilda individen har behov av att utvecklas *kroppsligt*, *själsligt* och *andligt* för att växa som människa.

- **Det kroppsliga** står för människans behov av en sund kropp. Med en hälsosam livsstil, fri från droger, ökar förutsättningarna för ett gott liv. KFUK-KFUMs verksamheter ska bidra till drog- och alkoholfria miljöer där fysiska aktiviteter uppmuntras.
- **Det själsliga** symboliserar människans behov av att bredda och utöka sina kunskaper och färdigheter, stärka självförtroendet och viljan att använda sina förmågor till att nå sina mål. KFUK-KFUMs verksamheter ska uppmuntra och stimulera sökandet efter kunskap, till egna initiativ och till att ta ansvar.
- **Det andliga** står för människans behov av att hantera existentiella frågor. KFUK-KFUM ska genom sin verksamhet tillhandahålla miljöer och utforma aktiviteter, där individen bjuds in till och känner sig trygg att utforska existentiella frågor som tro, moral och etik.

Denna treenighet symboliseras av den röda triangel som också är symbolen för vår rörelse.

KRISTLIGHET

KFUK-KFUM Sverige grundades som en förening för kristna män år 1884 och kristna kvinnor år 1885. KFUK-KFUM Sveriges andliga identitet har utvecklats i takt med samhällsutvecklingen. Idag innebär kristligheten att i handling visa att förlåtelse och människokärlek är del av grunden för KFUK-KFUM. Förlåtelsen, att alltid bjuda på en chans till, och Kärleksbudskapet, att älska sin nästa som sig själv, genomsyrar vår verksamhet och bidrar till att alla möts med respekt, empati och möjlighet till försoning med sig själv och andra. Kristligheten utgör den grund för att i handling möta människor, utan att döma eller fördöma. Det betyder att alla människor är välkomna i vår verksamhet oavsett vem man är eller vilken bakgrund eller trosuppfattning man har. Alla ska bli sedda och respekterade.

Kristligheten innebär att KFUK-KFUMs verksamhet vill ge utrymme för unga människor att föra samtal om sin livssituation och existentiella frågor. Vi ser kristligheten som en grund för dialog och samarbete mellan människor med olika livsåskådning.

MÄNNISKORS LIKA VÄRDE

Principen om alla människors lika värde är grundläggande inom KFUK-KFUM. Vi eftersträvar att de mänskliga rättigheterna får större genomslagskraft i praktiken i det svenska samhället och i resten av världen. KFUK-KFUM verkar för internationell solidaritet och rättvisa samt för ett jämlikt och jämställt samhälle. Vi vill, i Sverige och världen, värna om marginaliserade grupper – till exempel sett till de olika diskrimineringsgrunderna. Detta visar sig genom tydliga ställningstaganden av oss som organisation och av enskilda medlemmar, till förmån för i samhället orättfärdigt behandlade grupper och enskilda individer.





KFUM SVERIGES VERKSAMHETSIDÉ

*Vi erbjuder mötesplatser där unga människor kan utvecklas till sin fulla potential.
Vi utgår ifrån en helhetssyn på människan och möter unga människors aktuella behov.*

Här följer en närmare förklaring av de olika delarna i KFUK-KFUMs verksamhetsidé.

UNGA MÄNNISKOR

KFUK-KFUM är främst en organisation för unga människor, av unga människor. Det är viktigt för oss att unga människor har inflytande och möjlighet att påverka rörelsens utveckling och samhället vi lever i. Vi ser ett stort värde i att mötas och samarbeta över generationsgränserna och av att lära av varandra.

MÖTESPLATSER

Att vara del av en gemenskap och ett sammanhang är viktigt för alla människor. Vi vill erbjuda unga människor mötesplatser för att umgås, ha roligt och utvecklas tillsammans med andra. Mötesplatserna ska genomsyras av KFUK-KFUM:s grundvärderingar och stärka en helhetssyn på människan.

UTVECKLING GENOM ANSVAR

Alla individer har en potential att utvecklas och växa som människor. Genom KFUK-KFUM verksamhet vill vi bidra till att ge unga människor ökad kunskap och fördjupat ansvar att växa och utvecklas till ansvarstagande, självständiga individer. KFUK-KFUM gör det genom att erbjuda unga människor möjligheter till utbildning och övning i ledarskap och personlig utveckling.

