



MARY : AVANCERAD LEDARSKAPSUTBILDNING

Utveckla ditt ledarskap och bli tryggare som ledare! *Mary* är en intensiv och avancerad ledarskapsutbildning och bygger på att du har erfarenhet av att vara ledare i rörelsen och av tidigare ledarskapsutbildningar.

Syfte

Syftet med *Mary* är att deltagaren får fördjupad förståelse för KFUM samt stärkt personligt ledarskap genom ökad självinsikt, självkänsla och förståelse av ledarskapets innebörd.

Målgrupp

Mary riktar sig till aktiva ledare, förtroendevalda och anställda inom KFUM med minst två års ledarerfarenhet, från 20 år och uppåt.

Förkunskap

Deltagare på *Mary* förväntas ha förkunskap om KFUM och om ledarskap motsvarande *Emma*-utbildningen. Deltagare förväntas göra *George* och *Williams* inför kursen, individuellt eller i grupp.

Tid

En vecka. Utbildningen genomförs vanligtvis utomlands och innefattar någon form av utbyte eller studiebesök hos en internationell partnerorganisation.

Förväntade lärdomar efter kursens slut

Deltagaren ...

- har fått ökad självinsikt och självkänsla, samt reflekterat över sitt eget ledarskap utifrån sina värderingar, roller och försvarsmekanismer
- har ökad förståelse för ledarskapets komplexitet och kapaciteten att anpassa sitt ledarskap för olika situationer
- har utvecklat sina kunskaper om kommunikation genom NVC, feedback-metoder, samt konflikthantering
- känner till grupperns utvecklingsprocesser genom FIRO och IMGD, samt kan reflektera över sitt eget ledarskap i gruppens olika faser
- har stärkts i sitt eget ledarskap och blivit motiverad att ta nya steg som ledare inom KFUM
- har fått ökade kunskaper om den internationella YMCA och YWCA-rörelsen

INNEHÅLL:

- Verktyg för att leda sig själv och andra
- Ledarskapets komplexitet och träning i att anpassa sitt ledarskap
- Konflikthantering och kommunikation
- Grupprocesser och utvecklingsfaser (FIRO & IMGD)
- Studiebesök hos lokal YMCA / YWCA-förening

Denna kurs är döpt efter
MARY JANE KINNAIRD,
som grundade YWCA år
1855.