



# EMMA : FÖRDJUPNINGSKURS I LEDARSKAP

*Emma* är det tredje steget i KFUM:s utbildningspaket och en fördjupningskurs om KFUM, ledarskap och personlig utveckling. *Emma* sker vanligtvis under en hel helg och arrangeras av KFUMs regioner.

## Syfte

Att stärka kursdeltagarna i sitt personliga ledarskap genom självinsikt och praktiska verktyg, samt inspirera till fördjupat engagemang inom KFUM.

## Målgrupp

*Emmas* primära målgrupp är aktiva ledare inom KFUM i åldern 17-25 år, men även äldre ledare är välkomna att delta i *Emma* och får ut mycket av kursen. Deltagare bör ha någon form av ledarerfarenhet.

## Förkunskap

Deltagarna ska ha gått *George* och *Williams*, antingen i grupp eller på egen hand.

## Tid

En helg, exempelvis fredag kväll - söndag eftermiddag.

## Förväntade lärdomar efter kursens slut

Deltagaren...

- känner sig tryggare i sin ledarroll genom ökad självkänedom och ökad förståelse för ledarskap.
- har fått en förståelse för kommunikationens roll för ledarskapet samt övat på konflikthantering, feedback och/eller coachande samtal
- har fått praktiska verktyg och övningar att tillämpa i sitt ledarskap
- förstår hur *Body. Mind. Spirit.* kan tillämpas i verksamheten och i sitt eget ledarskap
- har reflekterat över hur hans ledarskap kan spegla KFUMs tre fokusområden; Jämställdhet, Inkludering & Ungas makt och identitet, samt har fått en ökad förståelse för normer och härskartekniker.
- har fått en ökad förståelse för KFUM och om möjligheter inom rörelsen, nationellt och internationell

## INNEHÅLL:

- Praktiska verktyg för att leda andra
- Normkritik, Härskartekniker och motstrategier
- Kommunikation och coachande samtal
- Grupprocesser och

Denna kurs är döpt efter EMMA ROBERTS som grundade YWCA år 1855.